



Das
Persönlich-
keits-
Panorama

Für Berater,
Coaches
und Psycho-
therapeuten

Die Facetten der Persönlichkeit

Was bringt das Persönlichkeits-Panorama?

- Ein tieferes Verständnis der eigenen Person mit allen Facetten, Bedürfnissen, Zielen und Entwicklungsthemen
- Erkenntnis der persönlichen Fähigkeiten und individuellen Stärken
- Bewusstmachung möglicher Konfliktfelder
- Der Klient wird unterstützt, sein Selbst-Verständnis ins Bewusstsein zu holen und damit zu arbeiten
- Entwicklung der Landkarte seiner Persönlichkeit

Wofür kann dieses Instrument eingesetzt werden?

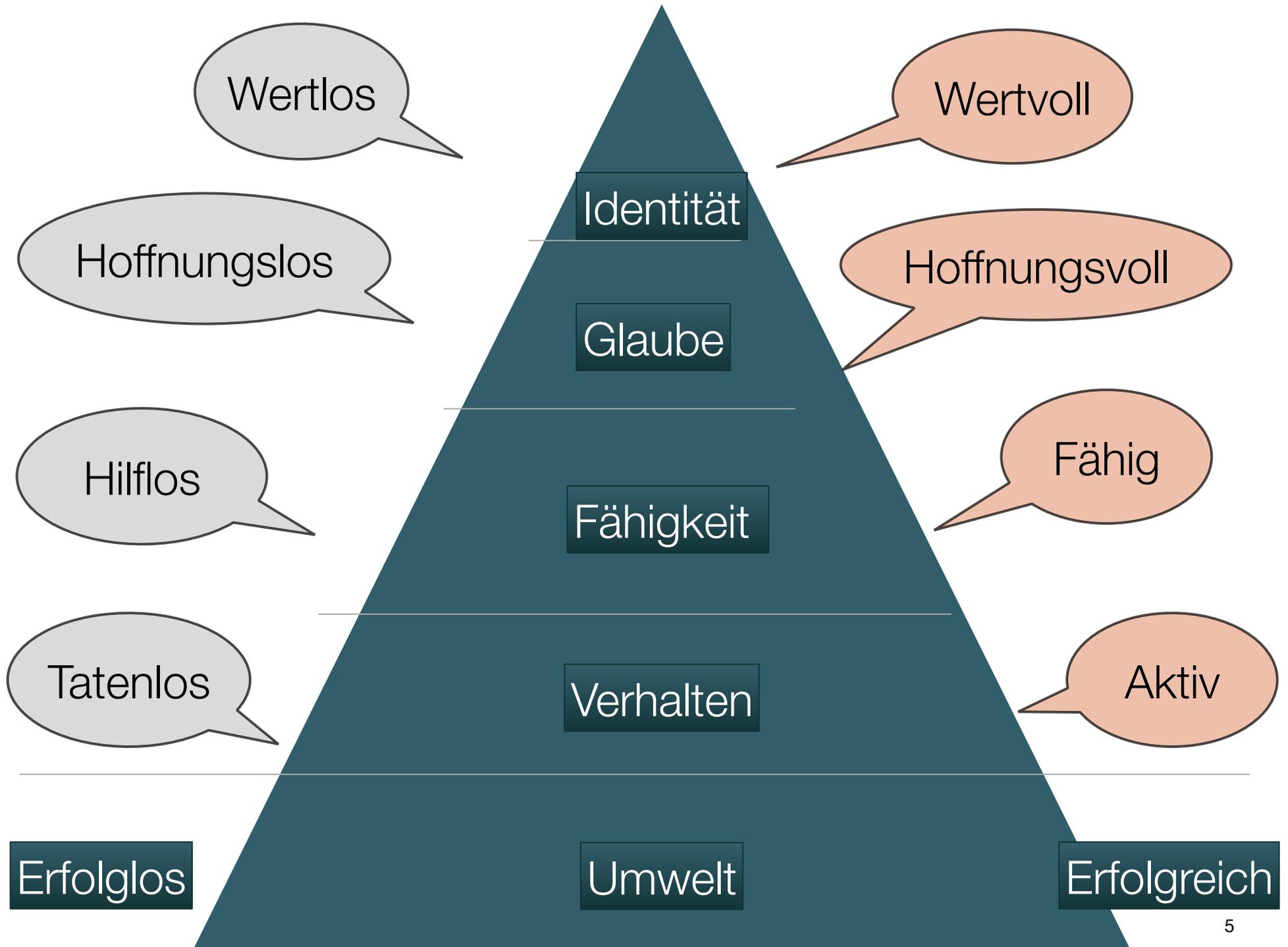
- Beratungsplanung zu erleichtern
- Mögliche Konfliktfelder zu erkennen
- Entwicklung der persönlichen Thematik zu veranschaulichen
- Abschluss der Entwicklungsarbeit des Klienten
- Erfolgssicherung der gemeinsamen Arbeit



Die Anwendung in der Praxis

- Der Türöffner
- Der Katalysator
- Die Bilanz





Psychologische Ebene	Strategische Ebene	Modus	Frage
Identität	Bestimmende Prinzipien	Sein Dürfen	WER?
Werte	Ziele, Motive, Absicht	Wollen	WOZU?
Fähigkeit	Strategie	Können	WIE?
Verhalten	Aktivität	Tun	WAS?
Umwelt	Ergebnis	Müssen	WO? WANN?

Die Methode

- Der Arbeitsrahmen wird besprochen
- Informations-Sammlung
- Sortieren der Sammlung des Rohmaterials
- Bearbeitung der Weiterentwicklung



Schlüsselwörter des Klienten auf Karten schreiben

- Der Berater kann die Schlüsselwörter den Ebenen entsprechend gleich auf farbige Karten schreiben.

- Jetzt soll der Klient die Karten sinnvoll sortieren. (Meta-Plan-Wand, Tisch oder auf dem Boden)

- Liegen alle Karten: Mit Abstand, veränderter Perspektive Persönlichkeits-Panorama prüfen, verändern oder ergänzen.

- Sich vom Klienten die Stimmigkeit und Logik des Gesamtbildes erklären lassen.

- Inhaltliches Bearbeiten: Markieren der negativen Karten (Reframing, Lernchance).

- Ergebnis formulieren: Lernerfahrung für Klienten, Beratungsplanung, Ziele der Beratung entwickeln.

NLP Instrumente die sich hier eignen

- Dissoziation
- Reframing
- Innere Mentoren



Das war's zum Thema "Facetten der Persönlichkeit"

- Quellen:
Persönlichkeits-Panorama
von Daniela Blickhan; NLP
Übungsbuch

